



## 6月18日は父の日です。

〜今回は電気カミノンです〜

おかでんしんぶん編集長のトシ  
ヒロでございます。

今年の5月は暑い日が多かった  
ですね。長期予報をみていると  
猛暑になりそうな予感がいたし  
ます。

『エアロン』今年はい替えようか  
なあ〜』とお考えのみなさまは  
本格的な夏の前にご相談いただ  
ければ、余裕をもって取り付け  
させていただけます。是非お店  
までご連絡くださいね♪

6月といえば祝日が1日も無い  
月ですね。そんな6月に創立記  
念日を設けている学校が意外と  
多いそうですよ。



そんな6月には少し忘れられが  
ちな『父の日』があります。そ

れにこじつけまして今回は『電  
気カミソリ(シェーバー)』のア  
レコシを皆さんにお知らせし  
たいと思います。

○実は刃には寿命があります。  
しかも刃には内刃、外刃があり、  
それぞれ寿命が違います。外刃  
は約1年、内刃は2年ごとに交  
換すると快適に使用できます。

それを過ぎても意外と剃れてし  
まうのですが、交換してもらっ  
と剃れてなかったんだというこ  
とが良くわかるようになります。



↑大きいほうが  
外刃、小さいほ  
うが内刃です。

○ヒゲの濃い方はウェット剃り  
がオススメです。

編集長もヒゲが濃いのですが、  
肌がやたら弱く、カミソリには  
負けず、シェーバーでもガ

ンガン剃れません。：が！お風  
呂に入った時の洗顔ついでに  
シェーバーを使うと、肌に負担  
をかけずに深剃りすることがで  
きます。まわりのヒゲの濃い方  
には是非オススメください！(但  
し、水洗いできないシェーバー  
ではウェット剃りはできません)

○シェーバーオイルが意外と大  
事です。

使い終わって洗浄が済んだら、  
乾燥させてからシェーバーオイ  
ルを1滴落とします。刃の動き  
が滑らかになり、肌への負担も  
少なくなります。

オイルなんて面倒だ！という方  
は吹き付けるだけでレモンのさ  
わやかな香りもするシェーバー  
オイルスプレータイプがおすす  
めです。



↑スプレータイプは  
お手入れカンタン  
900円(税別)



→T字カミソリ  
よりも深剃りで  
きます。肌を切る  
心配ありません。



→オイルタイプは  
飛び散らず、リー  
ズナブル  
700円(税別)

ブラマードを取り付けると...



摂津市内マンションにお住いのS様のお部屋にブラマードを設置させていただきました。

【ご不満】

廊下側のお部屋が、エレベーターの近くになりゆっくり寝ることができない。何か防音対策できないか？

【ご提案】

おかでんしんぶんでも何度か紹介させていただいた事のある内窓「ブラマード」をご提案させていただきました。以前紹介させていただいたのは『結露対策』

でしたが、線路の近くのおうちや飛行機の防音対策にも使用されている二重窓と同じ効果があり、防音対策にも効果があります。

【お客様の声】  
エレベーターの騒音が3分の1程度に軽減されました。防音効果もさることながら、断熱効果のすごさに驚きました。朝起きて窓を開けると、外の寒さにびっくりすることがしばしばあり、しっかりと断熱してくれているんだなと感じました。

全面改装させていただきました。



摂津市のN様宅1階部分の全面改装をさせていただきました。

【ご不満】

年々2階にあがるのが辛くなってきた。おうちも築40年にもなるので、漠然とした不安もある。

【ご提案】

思い切って1階のみで生活できるようにご提案させていただきました。トイレお風呂など水まわりを増築した部分に設け、空いたスペースに寝室や収納部屋をとることができました。

以前は収納が少なく整理に悩んでおられました。今回のリフォームでその悩みも無事に解消しました。

また、築40年のおうちには壁や床下に断熱材が入っていませんでしたので、断熱材も補充。これで冬も安心です。

【お客様の声】

工事期間中は仮住まいだったので落ち着かなかったのですが、自宅に戻ってビックリ！すっかり見違えてしまいました。使い勝手もいいので快適に生活できております。







「武士の献立」

2013年公開、『釣りのバカ日誌』シリーズの朝原雄三監督作品。江戸時代、將軍家や大名家には台所御用をつとめる武士の料理人たちがいました。主君の為に刀を包丁に持ちかえて日々の食事を賄う侍たちを、人々は揶揄と親しみを込めて「包丁侍」と呼んでいました。加賀藩の六代藩主・前田吉徳の側室、お貞の方（夏川結衣）に仕える女中の春（上戸彩）は、藩から嫁に出してもらったものの一年ともたなかつた出戻り娘。しかし優れた味覚と料理の腕の持ち主でした。ある日、加賀藩・江戸屋敷の宴席でその料理センスを代々藩の包丁侍をつとめる舟木伝内（西田敏行）に見込まれた春は、ぜひ伝内の次

男・安信（高良健吾）の嫁にと懇願されます。伝内の申し入れを受けた春は、江戸から百二十里、十五日間かけて安信が住む加賀屋敷へ向かうことに。ところがそこで待っていた安信は刀に未練を残し料理は大の苦手、春はさっそく安信の料理指南を開始するのです。

包丁侍の親子を演じる西田敏行、高良健吾、上戸彩のキャストینگが特にピタリはまっています。西田敏行はベテランらしく持ち味を存分に生かした芝居をしていますし、高良健吾は所作がきっちり出来ていて、それが芝居にも反映されていました。彼はあるインタビューで最も苦労したのが「生き方が出る所作」と答えています。撮影の2ヶ月前から所作と料理、殺陣を学びはじめ、日常生活では睡眠時にも着物を着用していたのだとか。「武士の献立」続きは来月号で！

おたのしみに！



最後にそばつゆを好みに薄めてしょうがとねぎをいれて片栗粉でとろみをつけます。これで和風ソースも完成です♪

材料（6個分）

- もも肉250g<sup>2)</sup> たまねぎ2個
- とうふ130g<sup>2)</sup> たまご1個
- ヨーグルト85g<sup>2)</sup> しょうが少々
- 食パン6枚切り 1枚
- 塩、そばつゆ、きざみねぎ



ベリーガンタン ヘルシーハンバーグ



玉ねぎ2個もみじん切り♪

岡本かをりの簡単にできる料理をご紹介します新コーナー<sup>9)</sup> 家族従業員の分も作るので、材料は常に人数分を超えると思ってください<sup>10)</sup>



⑪ フードプロセッサーで皮、脂肪を取り除きもも肉をミンチにします



② フードプロセッサーで食パンをパン粉にします♪



⑤ 丸めて焼きます。モチロン両面



④ あとほ材料をまぜてまぜて...

## オムツがとれました



摂津店 岡本麻理

4月末日に長女（小学5年生）がおたふく風邪になりました。  
4日後は反対側も腫れてきて、思っていた以上に長期休暇になってしまいました。

この長期休暇を利用して、三女のみか（2才9か月）のオムツ外しをしようと思い、「本気」を出してみました。笑  
一時預かりでお世話になっている保育園では、普通のパンツで練習させていただいている、失敗もほとんどなかったようですが、いざ

パンツを履かせると布1枚なので、ソワソワしていました。

初日は私も時間を見ながらトイレに連れて行くので、お漏らしもせず1日を過ごせました。

4日目：5日目と日にちを重ねてくると、だんだん緊張が緩んできて、何度かお漏らしをしましたが、私が連れていくばかりではなく、本人がおトイレ行きたい〜という回数が増えました。

夜の就寝時は、寝る前にトイレに行ってから、

『おねしょしてもいいからパンツでねんねしよう！』とパンツで寝ています。

朝起きてからのおトイレまでお漏らしはありませんでした！

たまくに、『ふみちゃ、オムツはきたいな・・・』とつぶやいています。いいタイミングでオムツ外しができました。

## エアコン点検

摂津店  
岡本 千華

だんだんと夏に向かって毎日暑い日が続いていますね。今回は中1丁目のS様のお家に、エアコンお掃除点検に行ってきました！年に一度はお掃除をさせて頂いています。リビングのエアコンは夏も冬も一年中フル稼働でお使いいただいています。外観からはそんなに汚れてなさそうだったのですが、点検をさせて頂くとガーン！中がカビだらけになっていました。お買い上げ頂いてから9年が経過していて、今回はいつものお掃除だけでは綺麗にならないのでエアコンクリーニングを提案させて頂きました。

キッチンとリビングがつながっているお部屋にあるエアコンはどうしても汚れがひどくなりがちなので、エアコンを使う前に吹き出し口を覗いて確認して見てくださいね！カビが空气中に舞うと体にも害を及ぼしますので早めの確認をお勧めします。S様の「要領」と「お風呂の脱衣場にある暖房器のフィルターもお掃除しておいて〜」のごことで一緒にお掃除させて頂き喜んで頂きました。

## おわりに

7月8日9日は恒例の夏の大感謝祭 in お店です。今回の来場記念品はお買い物に便利な保冷付き買い物バッグです。どうぞお店まで足を運んでくださいませ！

今月は6年ぶりに1枚きりのおかでんしんぶんになりました。1枚でも内容は濃く！を目指しましたがいかがでしたでしょうか？それではまた来月号で！



Facebook

👍 始めてました

いいね！お待ちしております♪

オカモト電化

検索

