

リモコンの電池からリフォームまでおうちのことなら「おかでん」にご相談ください。

OKADEN SINBUN

2 No138
2018. February

2月24日(土)・25日(日)は、パナソニックフェアですよ



心掛けてくださいね

今年の元旦も子どもたちと早起きをしてご近所のおかでんしんぶん配りをいたしました

毎年、おかでんしんぶん配りを続けてきましたが、郵便局の方からもお正月中には配達できますよという事で今年の元旦は郵便局におまかせしてゆくりしようと考えていましたが、子ども達より『おかでんしんぶん配りたい』と言ってもらえたので、子ども達が行きたくないというまでは頑張つて元旦のおかでんしんぶん配りを続けようと決意しました。

寒い日が続くと、もう一つ気になるのが『ヒートショック』です。特にお風呂に入るときに、心筋梗塞や血圧が急激に下がり事故につながるケースが多いそうです。入浴前には脱衣場や浴室をしっかりとあたたためてからお風呂に入るように

ありがたいことに年々ポストに投函するスピードが速くなり、「去年もこのおうちにしんぶん入れたね」と段取りも良く、今までで最速でしんぶん配りを終えることができました。そのうち2歳の次男も手伝ってくれるのかなーと楽しみにしております。

ます。

先月号でもご紹介いたしました、3月7日でパナソニックは創業100周年を迎えます。(ちなみにおかでんは4月に39周年を迎えます)パナソニック創業100周年にちなんで、摂津店、高槻店両店で感謝祭を行います。

皆さん、是非あそびにきてくださいね。頭をゆらゆら揺らすナショナル坊やも店頭でお待ちいたしております。



淀川の堤防より

去年は寒さに負けて初日の出が上がる前に車に戻りましたが、今年はしっかりと拝むことができました。

ホームベーカリーで簡単ピザ生地づくり

摂津店 岡本友美



材料（3枚～4枚分）

強力粉・・・400^{グラム}
 塩・・・5^{グラム}
 砂糖・・・10^{グラム}
 バター・・・7^{グラム}
 水・・・255^{グラム}
 イースト・・・5^{グラム}

先月に続き、ホームベーカリーの便利なコースをご紹介します♪
 ピザが簡単に作れますよ！

つくり方

1. イースト以外の材料をパンケースに入れてピザ生地コーススタート！（もちろんドライイーストはイースト投入口へ）
2. 出来上がった生地を取り出します。
3. 今回は3分割してふっくらパン生地を味わいたいと思います。4分割にするとクリスピータイプのサクサク感のあるピザになります。
4. 分割して丸めた生地に固く絞った布巾を被せて生地を休ませます（15分）
5. 15分後、天板の大きさに合わせて丸く伸ばしていきます。ピザ職人のように空中でクルクル回して広げることができないので我が家では麺棒で伸ばしちゃいます。
6. 伸ばしたピザ生地にフォークで数か所穴をあけます。
7. あとはお好きなソースとトッピングをのせて焼くだけです☆

※オーブンによって違うので参考にしかりませんが、我が家では300度で9分間、一枚ずつ焼きます。

なるべく高温短時間で焼くと更に美味しいです♪ぜひお試しください（^_^）☆



↑生地を3分割にしたところ。布巾をかけて15分間ねかせます。

麺棒で生地を伸ばし、フォークで数カ所穴をあけた状態。あとはトッピングして焼くだけ♪↓





摂津店 岡本麻理

ごはん以外、使うのはレンジだけの簡単クッキング『そぼろ丼』色合いも良く、子どもたちも喜んで食べてくれます♪



鶏そぼろ

材料（2～3人分）

鶏ひき肉 100グラム
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1/2
さとう 小さじ1.5～2

→加熱前の写真です。
しっかりと混ぜて、なじませてくださいね♪



●作り方

①耐熱ボウルに鶏ひき肉を入れ、調味料を合わせ全体になじませる。ラップをふわっとかけ、600Wで1分30秒加熱する。

②取り出して手早く混ぜ、ラップをしないでさらに600Wで1分加熱。取り出して全体を軽く混ぜ、そのまま味を馴染ませる。

※写真は5人分で作っています

炒り卵

材料

紙コップまたは湯飲み
卵 1個
以上！

→紙コップ
かきまぜる前です。



●作り方

①紙コップに、卵を溶きほぐし、600Wで40秒加熱する。

②取り出して手早く混ぜ、さらに600W20秒加熱する。

③取り出して手早く混ぜ、出来上がり

※2個いっぺんにすると、加熱不足になりますので、1個ずつがオススメです!!今回は3個分作りたかったので、

①～③の同じ行程を3回しました。

出来上がり後は、紙コップを捨てるだけです。

にんじんサラダ

材料（つくりやすい量）

にんじん 大1本
(正味 250グラム)
オリーブオイル 大さじ1
レモン汁 大さじ1～2
塩・こしょう 各少々
レモン 適量



●作り方

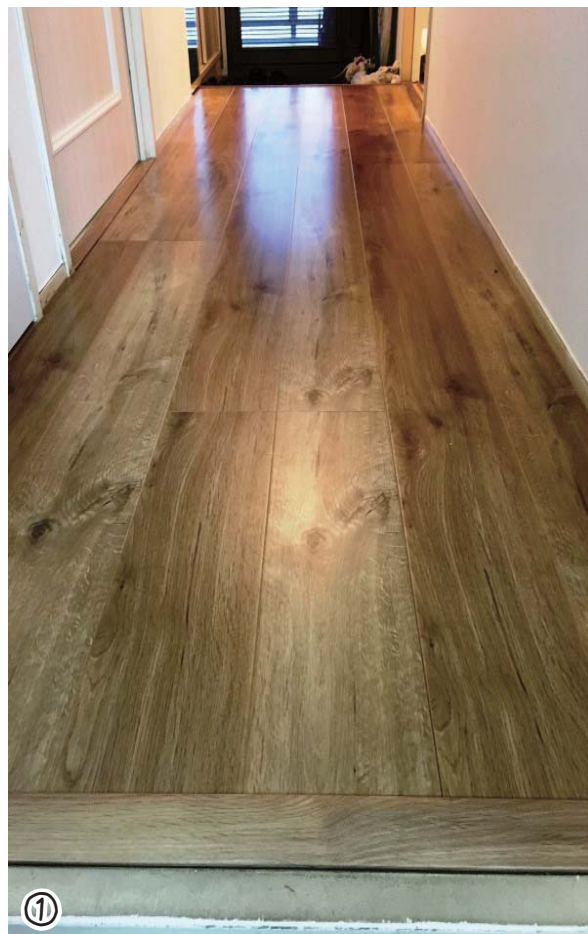
①にんじんは皮を剥き、5～6センチの長さの細い千切りにする。

②耐熱ボウルに入れ、オリーブオイルを加えて軽くまぜたら、ふわっとラップをする。

③レンジに入れ、600Wで1分10秒～20秒加熱する。

④取り出して軽く混ぜ、レモン汁を加えてあえ、塩・こしょうで味を調える。

器に盛り、好みでさらにレモン汁を絞りかける。



①は②のフローリングにリフォーム用フローリングを貼りました。薄いので段差もあまり気になりませんね☺
④で使っていた扉の枠はそのままに扉をすべて交換させていただきました♪レバーハンドルで開け閉めがラクになりました。

みなさんこんにちほ。おかでんリフォーム担当・三男タツヤです。
今月は内装工事をご紹介させていただきます。

ことトイレも新しくしようということ、パナソニックのアラウーノV(手洗い付タイプ)に取替えさせていただきました。

大阪市東淀川区Sさまのおうちをリフォームさせていただきました。Sさまがお住いのマンションは築約30年になります。何度かりフォームをされているので古さは感じませんが、ご主人がタバコをやめたのをきっかけにリフォームさせていただくこととなりました♪

さらに廊下に面している扉を全て新しくさせて頂きました。今ついている扉の枠が鉄製だったため、枠から取り替えるには壁の一部めくつたりと、工期が長くなるので、扉のみを今の枠に合うように製作しリニューアルしました。ハンドルも全てレバーハンドルにして開閉がラクに出来るようになりました。リビングへの扉にも光が廊下に入るように大きめの縦ガラスを2列にして十分な明るさを確保するなどの工夫もしました。

今回のリフォームの内容は、お部屋のクロスを全て貼り替えさせていただき、水廻りの洗面所、トイレ、キッチンの床は撥水性の高い『クッションフロア』に貼替させて頂きました。

トイレはクロス、クッションフロアを貼り替えるならいつその

さらに廊下のフローリングは、マンションなどの集合住宅では、下の階に物音が響きにくいように遮音性の高いフロア



タンクの無いアラウーノにも手洗い機能のついた機種もあるんです◎

リングを貼るように指定される
ことが多いのですが、今回
は今お使いのフローリングの
上から貼ることが出来るパナ
ソニックの6ミリ厚リフォーム
用フローリングをおすすめて
しました。

このフローリングは一般的な
フローリングの半分ほどの厚
みですが、車いすやキャスター
付きの椅子にも強く、ペットた
ちの事も考えたワックスの要
らないフローリングなんです。
めくって貼りかえるよりも工期
が圧倒的に短く、コストも抑

えることができます♪

今回はリビング・ダイニング
と廊下のフローリング工事を
させて頂きました。

Sさま宅には二間続きの和室
があり、押入れ襖・間仕切り
襖も貼替させて頂きました。
ベランダ側の障子は破れにく
いワロン和紙をお選び頂き
ました。

さらに畳の表替えもさせて頂
きました。

Sさまのお部屋は西日がきつ
く、イ草の変色を気にされて
いらしたので、ダイケン

の『和紙畳』を採用頂きました。
『和紙畳』は変色しにくく、飲
み物などをこぼした際も染み
込みにくく、撥水性のある畳
になっています。通常のイ草よ
り高価ではありますが、傷に
も強く長くご使用いただけま
す。

「お客様の声」

カタログやサンプルなどから
床やクロス、扉などの色柄を
選びましたが、実際どんな感
じになるのかとても心配でし
た。

相談しながら提案してもらった
扉の柄も心配でしたがフロー
リングの木質とが合ってよい雰
囲気になって気に入っていま
す。木目の幅が広いだけでお
部屋が広く感じ、全体が明る
くなりました。

Sさま、ご用命いただきました
♪

エアコンの霜取り運転



この冬は本当に寒いですね。
エアコンをお使いの方の中
には、『暖房が急に止まって
冷たい風が出てきた!』と
いう経験もあるかもしれま
せん。これは『霜取り運転』
と言って、室外機に霜がつい
て正常に運転できなくなった
時に行われます。この時温
度設定を上げたり、運転を
停めたりするのは逆効果。
少し待っていただければまた
暖かい風がでてきますよ♪
最近では、霜取り運転で暖
房が止まる心配のないXS
シリーズのエアコンも注目
度が高いです。◇

美女と野獣・2017

『映画を語る』

高槻店・吉本正作



ビル・コンドン監督、デイズ・ニーアアニメ不朽の名作を実写化した作品です。

昔フランスの美しいお城に若く美しい王子（ダン・ステイーヴンス）が暮らしていました。彼は望むものは全て手にし、身勝手で優しさを失ってしまっていました。

ある嵐の夜、老婆が城を訪れ一輪のバラと引き換えに寒さをしのがせてほしいと願います。

冷たく追い払う王子。すると老婆は美しい魔女となり、王子を醜い野獣に、召使たちを「もの」に変えてしまいます。呪いを解くためには、バラの最後の花びらが散るまでに愛し愛されることを王子が知ること、それが出来なければ王子は永遠に野獣のまま・・・しかし無情にも時は流れ、王子は望みを失っていきます。

一方フランスのとある村では美しい娘ベル（エマ・ワトソン）が芸術家の父と暮らしていました。

ベルは本が大好き。物語の世界に憧れ、いつも空想にふけています。しかし村人たちはベルを変わり者扱い、彼女もまた心に孤独を抱えています。

そんな二人が出会い、やがて運命の扉が開かれていきます……。

いつもはネタバレ少なめを心掛けているつもりですが、今回はネタバレしご注意でお読みください。当作品、周りでの評判は結構よかったのですが、最初はどうも見る気がしませんでした。

……というの私は1991年にアニメ版、その後1996年には劇団四季のミュージカルも鑑賞しています。20数

年前の話ですが、その時の感動が記憶の片隅に残っており、正直「アニメの実写版ってどうなん？」と少々疑いの気持ちもありました。

ベル役のエマ・ワトソン、個人的にはハリー・ポッターシリーズのハーマイオニー役のイメージが強過ぎて、エマの他の出演作を見てもハーマイオニーが抜けきれてない印象がありました。そんなこんなで実写版への期待値はかなり低かった訳ですが……。

大筋はアニメ版と同じです。ただ上映時間がアニメ版より45分程長くなっていて、鑑賞してみると驚きの連続でした。新たなエピソードや登場人物が加わっています。ここは賛否両論あるそうですが、私的には物語に深みが増して成功していると思いました。実写版を鑑賞して特に私は三つの「変貌」に心打たれました。

た。

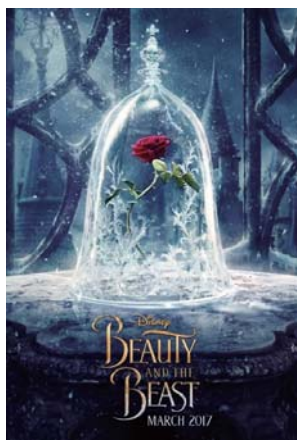
一つ目は、エマ・ワトソン。世界中にいるベル役候補の中から、よくぞディズニーは彼女を選んだことだと思いました。最初の登場シーンでは、これまでの私のイメージ通りのエマでしたが、物語が進むにつれ、どんどん表情豊かに強く美しくなっています。ベルの成長と共に、この作品の中でエマ自身も成長しているのがはっきりと見て取れます。

二つ目は物語のキーパーソンになっている、アニメ版とは違った顔も持っている魔女。老婆から魔女に変わるシーンの神々しさ、私には魔女というよりも日本で言う所の「天照大御神（あまてらすおおみかみ）」のように思え、その存在感に圧倒されました。三つ目は魔女の呪いが解けて野獣が青年となり世界が変

わっていく：マイナスからプラスへの転換、人は生き方次第で世界を変えていける：その瞬間の表現が素晴らしいかったです。

私の感動のバロメーターは、わかりやすく「涙」なのです。このシーンで涙のピークを迎えました。

ミュージカルなので字幕版の方がおすすめです、吹替版の声も意外な配役があったりして楽しめました。見比べるのも面白いと思います。



実写版「美女と野獣」は大人の方にこそ是非ご覧いただきたい作品です。

映画って本当にいいもんですね。



『愛犬のつぶやき』

摂津店

真野 きよ子

ぼくはパピヨンのココアみたいな『ココちゃん』と呼んでくれます。

今年は成年なので、ご主人様は大騒ぎ、今年14歳になるぼくは2回目の成年で、人間だと72歳のおじいちゃん、ご主人様は『ココちゃん』の年だね、おむでとう』とぼくの横で乾杯。

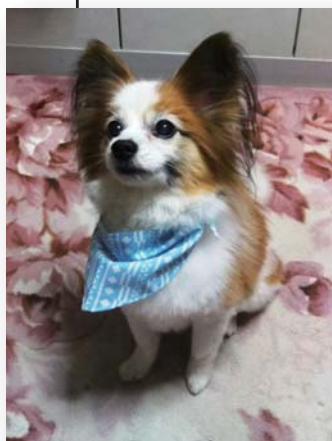
仕方ないから、しっぽを振ってあげたら大喜びされた。日本ではトイプードル君、チワワ君、に人気が集まり影の薄いぼくだけど自慢出来る事もたくさんあるんだ。

ぼくの御先祖はフランス生まれ、マリーアントネット

が処刑される直前まで抱いていたのがパピヨン。犬の知能指数ランキングで全小型犬の中で一位隠したいだけど頭いいんだ。

ワンパクだったぼくもまつ毛が白くなり耳が少し遠くなったけど、ぼくのことを大切に育ててくれるご主人に今年もちぎれる程の勢いでしっぽを振ってあげよう。『ココア』

皆様ワンダフルな一年になりますように。



お掃除ロボットエアコンに大苦戦

今年になって初めてのエアコンお掃除点検に中1丁目のM様のお家

にお伺いしました！去年の暮れにIHクッキングヒーターのグリル

点検とお掃除の仕方のご説明にお伺いした時に、エアコンも一台お掃除点検させて頂いたのですが、

普段ご主人がフィルターを外してお掃除して下さっていたので年数の

割にフィルターはとても綺麗でしたが、ルーバーの奥を覗くと中にカビが生えていてお掃除に時間

がかかってしまい、もう一台のエアコンのお掃除点検ができなかった

ので、今回改めてお伺いさせていただきますました。

今回お掃除点検するエアコンは、ご購入頂いて3年しか経っていないのもあって、お掃除点検は早く終

わりそうだなあとthinkながら前面パネルを開けてみると…嫌な予感

が脳裏をよぎりました。

もうお掃除点検を始めて3年経ちますが、この2014年製の機種を点検するのは初めてで、とても

構造が複雑でなかなかフィルターを外すまでにたどり着きません。

去年の新作のモデルもなかなかの入り組んだ構造で手こずった覚え

があるのですが、私は出来る大丈夫！ちゃんと元に戻せるからと自

分に言い聞かせながら、M様がとなりでお話ししながら見物されている、そんな緊張感の中平静を装い

ながら、なんとか最後まで無事にお掃除点検し終得る事が出来まし

たー。

フィルターはほとんど汚れておらず、フィルターの手前にホコリが結構溜まっていたので、そのホコリ

だけ取り除きました。

ホコリがフィルターについていたまま



使用していると電気代が上がり、冷暖房が効かないという事もあります。

M様はとても綺麗好きな方なのでご自分でフィルターをお掃除をされるのですが、ご年配でもあるので高いところでの作業はなかなか大変だと思い、年に一回お掃除点検にお伺いする約束をいたしました。今年最初のエアコンお掃除点検はこんな形で始まりました。今年もエアコンお掃除点検にフォロー訪問頑張りますので、またお伺いさせて頂いた時には色々お話しが出来事を楽しみにしています。待つていて下さいね☆今年もどうぞ宜しくお願い致します。

お正月の4日に長男カズヤと2人で自宅から京都八幡市にあるラーメン屋さん「麺屋たけ井」に歩いて行ってきました。朝の7時半に出発し、1時間すぎたあたりから足から悲鳴が…^がなれない事をするものではないと、反省しながら残り3キロという所でギブアップ。車で追いかけてきてくれた妻にらせてもらい、無事にラーメンにありつけることができました。みなさんも行動は計画的に☆



Facebook

始めてました

いいね！お待ちしております♪